

Studien- und Praxisprogramm

Bewusstsein und Wahrnehmung - *Sich selbst und die Welt erforschen*

Übersicht Inhalte

- Welche **Objekte** erfasst der Geist? Wie wurden physikalische und geistige Objekte verstanden? Was ist Zeit?
- Die **Natur des Geistes** und seine Eigenschaften; ein Überblick über die **Bewusstseinsarten** in den verschiedenen Traditionen; die Auflösung des Bewusstseins im Todesprozess
- **Geist und Geistesfaktoren**; Sinnesbewusstsein und seine Voraussetzungen; wann ist Wahrnehmung richtig, wann falsch, wann gültig wann nicht gültig?
- Wie entstehen grundlegende **Verblendungen**? Warum entstehen sie?
- Was richten sie an?
- Welche Nebenverblendungen gibt es? Wie unterscheidet man verschiedene **Geistesfaktoren**?
- Die **heilsamen Geistesfaktoren**
- Wie entsteht eine **Erkenntnis** im Bewusstsein?
- Wie können wir den **Geist schulen**? Wie können gute Qualitäten vermehrt werden? Ein kurzer Einblick in Ruhiges Verweilen, Analyse, Einsicht und Achtsamkeit.

Termine

Die Wochenendtermine (jeweils Samstag und Sonntag) vor Ort im Tibethaus und online:

1. WE	14. / 15.10.2023
2. WE	25. / 26.11.2023
3. WE	13. / 14.01.2024
4. WE	03. / 04.02.2024
5. WE	09. / 10.03.2024
6. WE	20. / 21.04.2024
7. WE	25. / 26.05.2024
8. WE	29. / 30.06.2024

Gemeinsames Abschlussretreat im Retreathaus Berghof: 29.08.-01.09.2024