

PRESSEMITTEILUNG

Tibet Fest 2025 – Verbunden in Vielfalt

Ein Fest für Kultur, Gemeinschaft und Zukunft

Frankfurt am Main, Juli 2025 – Frankfurt feiert Tibet! Am **23. und 24. August 2025** wird der **Roßmarkt im Herzen der Stadt** zum lebendigen Treffpunkt für Kultur, Spiritualität und Dialog: Das **Tibet Fest 2025**, veranstaltet vom **Tibethaus Deutschland e.V.**, lädt ein zu einem Wochenende voller Farben, Klänge und Begegnungen. Der Eintritt ist frei.

Das diesjährige Fest steht unter dem Motto „**Verbunden in Vielfalt: Gemeinsam tibetische Identität bewahren**“ – im Zeichen zweier besonderer Jubiläen: dem **90. Geburtstag Seiner Heiligkeit des XIV. Dalai Lama** und **20 Jahre Tibethaus Deutschland e.V.**

Es ist Teil einer vierteiligen Veranstaltungsreihe zu den Lebensaufgaben des Dalai Lama. Der Fokus des Fests liegt auf der **Bewahrung und lebendigen Vermittlung tibetischer Kultur im Exil**.

Kultur, Spiritualität und Dialog im öffentlichen Raum

Das vielfältige Programm umfasst:

- Live-Musik und Tanz aus der tibetischen Tradition
- Live-Streuung eines traditionellen Sand-Mandalas durch tibetisch buddhistische Mönche
- Modenschau mit tibetischer Kleidung
- Einführung in tibetische Heilkunde und Lujong (Heilyoga) mit **Ralf Bauer**
- Tibetisches Essen von lokalen Restaurants
- Ausstellung zum Leben des Dalai Lama
- Achtsamkeit & Meditation zum Mitmachen
- Impulse zu Ethik, Spiritualität & westlicher Lebenswelt

Mit dabei sind unter anderem:

- Eine tibetische Tanzgruppe aus der Schweiz
- Vertreter:innen buddhistischer Gemeinschaften
- Kunst- und Kulturschaffende
- Gäste aus Politik, Gesellschaft und Medien
- Der bekannte Journalist und Autor **Franz Alt**, der seit Jahrzehnten mit dem Dalai Lama verbunden ist

Ein Fest für alle – mitten in Frankfurt

„Das Tibet Fest ist eine Einladung, gemeinsam zu feiern, was uns verbindet – Mitgefühl, Weisheit und die Freude am Austausch über kulturelle Grenzen hinweg“, sagt das Organisationsteam des Tibethaus Deutschland.

Unterstützt von engagierten Partnern

Möglich wird das Fest dank der Unterstützung vieler Ehrenamtlicher sowie engagierter Partner wie dem **AVE Institut für Achtsamkeit**, der **International Campaign for Tibet**, der **Martine & Bertram Pohl Foundation**, der **Steffen-Lohrer-Stiftung**, dem **Tibet Office Genf** und weiteren Förderern.

Ort: Roßmarkt, Frankfurt am Main

Zeit: Samstag, 23. August & Sonntag, 24. August 2025, jeweils ab 11 Uhr

Eintritt: frei

Veranstalter: Tibethaus Deutschland e.V.

Kontakt für Presseanfragen:

Tibethaus Deutschland e.V.

Heike Merkle

merkle@tibethaus.com

Pressematerial & Infos zur Veranstaltung:

[Dalai Lama 90 Pressematerial - Tibethaus Deutschland e.V.](#)

[Tibet Fest 2025 - Veranstaltungsseite](#)

Vertreter:innen der Presse sind herzlich eingeladen, das Tibet Fest journalistisch zu begleiten. Pressematerial und Bildauswahl sind auf Anfrage verfügbar.